

Les résultats du weekend

Dernière mise à jour : 21-12-2010

CA S'EST PASSE CE MOIS-CI... (pensez à vous inscrire pour lire les articles !) Toutes les résultats en compétition, les stages et les animations de l'Alliance Judo Troyes Aube chaque semaine...

Dimanche 5 décembre : TOURNOI ASPTT Troyes "Jeunes".

Les photos et les commentaires bientôt en ligne.

Samedi 6 novembre : Stage Technique départemental avec Philippe THOMAS, 6e dan.

Grâce à Philippe Thomas nous avons passé une très belle journée de travail technique ! La journée commença avec les benjamins-minime de 9h à 11h, (travail sur le kumi kata, la prise de distance et l'enchaînement de techniques), puis les poussins de 11h à 12h 15. (travail sur le contrôle au sol entre les jambes). Le stage se termina l'après midi de 14h30 à 17h30 avec les cadets juniors et seniors (travail sur les balayages, o/ko uchi, et les confusions). L'AJTA était très bien présenté avec 12 participants sur les 45 présents. Merci encore à Philippe !

Mercredi 8 septembre : C'est enfin la rentrée , pensez a vous inscrire dans vos clubs .

C'est enfin la rentrée de septembre pour les écoliers , mais aussi les judokas . Pensez à aller prendre vos inscription et demande de licences respective dans vos clubs .

(plus d info , d ici peux de temps =D) Tous les jours, LA NEWSLETTER DE L'ESPRIT DU JUDO (toutes les nouvelles du judo) Cliquez sur la photo N'hésitez pas aller sur le forum pour poser vos questions ! cliquez sur l'image (vous devez être inscrit)...